

Kraftorte

#2024

WELLNESS- UND GESUNDHEITSMAGAZIN AUS DEM NÖRDLICHEN SCHWARZWALD

3. PLATZ
BEIM DEUTSCHEN TOURISMUSPREIS
FÜR CIRCULAR LIVING KONZEPT
GING AN DAS HOTEL
SCHWARZWALD PANORAMA

Wohlfühlangebote - Wellnesshotels ab Seite 8

Natürliche Goldquellen - Thermen ab Seite 26

Wald und Wiese - Heilwald und Qualitätsregion Wandern ab Seite 33

Foto: Schwarzwald Panorama Hotel



herz erfrischend echt



Nachhaltiges Reiseziel
Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald



NÖRDLICHER SCHWARZWALD

www.mein-schwarzwald.de



ENTSCHLEUNIGEN IM TAKT DER NATUR

Einzigartige Kraftorte für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden

Der **Nördliche Schwarzwald** mit seinen wildromantischen Schluchten, dichten Wäldern und sanften Bergkuppen, bietet **besondere Kraftorte**, die zum Auftanken inmitten herrlichster Natur einladen.

Umgeben von diesen tiefgrünen, ausgedehnten Wäldern finden Körper und Seele ihre wohlverdiente Auszeit. Die erfrischende Waldluft und die abwechslungsreichen Täler und Höhen des Nördlichen Schwarzwalds stellen die perfekte Umgebung für einen erholsamen Aufenthalt dar und der Geist kann nebenher ganz ohne Anstrengung abschalten.

Mit unseren **herzlichen Gastgebern**, den Wellnesshotels mit großartigen Spa-Landschaften und unserer herrlicher Natur heißen wir Sie herzlich willkommen. **Heilendes Thermalwasser und naturreines Quellwasser**

garantieren in gleich fünf Thermen ein besonderes Badevergnügen bei angenehmen Wassertemperaturen. Darüber hinaus bieten unsere Salzgrotten noch mehr Entspannung und Gesundheit für Atemwege und Haut.

Die Einzigartigkeit des Nördlichen Schwarzwalds gibt jedem Gast die Möglichkeit, zwischen den vielseitigen Angeboten sein **persönliches Wellnesserlebnis** zu finden.

Besonders freuen können Sie sich auch auf unsere renommierte Gastronomie! Mit regionalen Produkten, saisonalen Besonderheiten und kreativen Küchenchefs wird auch Ihr Gaumen exklusiv verwöhnt.

Genießen Sie Ihre Auszeit – herzlich willkommen!



Inhaltsreich

04 ABKÜHLUNG

06 UNSERE HIGHLIGHTS

08 WELLNESSHOTELS/ANGEBOTE

- 10 Schwarzwald Panorama **** S
- 12 Landhotel Talblick ****
- 14 Hotel Ochsen ****
- 16 Hotel Terme Bad Teinach **** S
- 18 Berlins KroneLamm **** S
- 20 Enztalhotel ****
- 22 Wellnesshotel Talblick *** S
- 24 Mokni's Palais Hotel & Spa

26 THERMEN

- 28 Paracelsus-Therme
- 30 Palais Thermal
- 32 Vital Therme

33 WALD UND WIESE

- 34 Kur- und Heilwald Schömborg
- 36 Uns Schwarzwälder
- 37 Ausgezeichnetes Wandern
- 38 Unsere Qualitäts- und Premiumwege
- 40 Salzgrotte Schömborg
- 41 Heilstollen Neubulach
- 42 Anreise & Mobilität
- 43 Karte & Impressum

SPRUDELNDE BÄCHE UND EIN KÜHLER LUFTZUG:
IN DEN ZEITEN DES KLIMAWANDELS UND GROSSER
HITZEWELLEN BEKOMMT DER BEGRIFF DER SOMMER-
FRISCHE IM NÖRDLICHEN SCHWARZWALD PLÖTZLICH
EINE GANZ NEUE BEDEUTUNG

Abkühlen & Durchatmen

Fröhlich plätschert die Eyach zwischen alten Erlen und Silberweiden hindurch. Ein naturbelassener Fluss, der von schattenspendenden Uferbäumen gesäumt wird. Das Wasser springt über Geröllsteine, formt kleine Kaskaden, versprüht seinen feuchten Dunst in die sattgrüne Umgebung. Eine Wohltat vor allem bei sommerlichen Temperaturen. Hier kann man auch bei großer Hitze noch etwas unternehmen, ein Rückzugsort für heiße Hundstage, die es auch in Deutschland zunehmend häufiger gibt. Immer öfter suchen Menschen diese Oasen der Frische, kleine Wald- und Wildnisinseln, in denen die Natur noch Natur sein darf.

Der Nördliche Schwarzwald ist eine gesegnete Gegend. Hier fallen die Niederschläge etwas üppiger aus als in den meisten anderen Regionen Deutschlands. Ein dichtes Netz von natürlichen Bächen und Flussläufen durchzieht die Landschaft. Die 18 Kilometer lange Eyach gehört dabei zu den schönsten und ursprünglichsten Fließgewässern im Schwarzwald.

Ein kleiner Pfad begleitet sie. Entlang eines rauschenden Baches zu wandern ist eine Wohltat für Körper und Seele. Hier kann man durchatmen und abschalten, die Hektik und Hitze der Großstadt hinter sich lassen und eine weite ursprünglich gebliebene Landschaft mit allen Sinnen genießen. Es gibt so unendliche viele dieser Wasserwege in den Seitentälern von Enz und Nagold. Die Eyach fließt irgendwann in die Enz und gehört zum heilklimatischen Kurort Dobel. Eine Idylle der Natur, die sich zwischen Schwarzwaldtannen auf einem Hochplateau ausbreitet. Zertifizierte Guides nehmen ihre Gäste auf kleine Entdeckungsreisen mit. Was tut mir wirklich gut und wie kann ich mein Immunsystem stärken?

Schon die alten Mönche wussten, wie vorteilhaft es sich im Nördlichen Schwarzwald leben lässt. Vor knapp 900 Jahren kamen die Zisterzienser nach Herrenalb, gründeten dort ein Kloster und nutzten den Wasserreichtum für ihre Landwirtschaft und Fischzuchten. Irgendwann fiel es den Menschen auf, dass das Wasser nicht nur üppig an der Oberfläche fließt, sondern auch warm aus der Tiefe kommt. Früh reisten die Herzöge aus Württemberg in das Tal der Teinach und ließen sich von den dortigen Quellen kurieren. So entstand ein wahrhaft königliches Bad, in dem sich noch heute die Menschen verwöhnen lassen.

Deutschland ist ein dichtbesiedeltes Land. Durchzogen von Straßen, Gewerbegebieten und Wohnsiedlungen. Das alles endet im Nördlichen Schwarzwald irgendwann. Je tiefer man in die Landschaft hineinkommt, desto ruhiger wird es. Kilometerweit nichts als Tannen, Buchen und saftige Wiesen. Inmitten der natürlichen Wälder haben einige der letzten Hochmoore in Deutschland überlebt.

Rund um Bad Wildbad kann man den Schwarzwald förmlich riechen. Auf einem Baumwipfelpfad durch die Kronen der Schöpfung spazieren. Kaum eine Gegend in Deutschland hat einen höheren Waldanteil, nur unterbrochen von kleinen Städten, Dörfern und Weilern. Nach Bad Wildbad kommen die Gäste schon seit Jahrhunderten. Wie ein grüner englischer Garten säumt der Kurpark die Ufer der wildromantischen Enz. Zuweilen vergisst man völlig, dass diese Landschaft einst ja von Menschen gestaltet wurde. Die Gäste verlieren sich in der Weite des Parks, treffen sich erst am Abend wieder, wenn sie in das wohlige Wasser des Palais Thermal eintauchen. Das Bad ist ein Märchen aus Tausendundeinernacht, ein im maurischen Stil gehaltenes Ensemble, das heute wie damals die Urlauber betört.

Schon vor 500 Jahren weilte der berühmte Arzt Paracelsus im Tal der Nagold. In Liebenzell stieß er auf eine Vielzahl natürlicher Quellen, deren wohltuende Wirkung er in seinen Aufzeichnungen festhielt. Eine moderne Therme trägt dort heute seinen Namen, bis zu 8000 Jahre alt ist das kostbare Wasser, das dort aus dem Boden strömt. Man kann spazieren und sinnieren. Im SOPHI PARK an der Nagold philosophischen Gedanken nachhängen und die dazu passenden Skulpturen bestaunen. Im alten Badhaus gibt es Feines von der Kaffeetafel, mit 26 Grad kommt hier das Wasser aus der Erde und umschmeichelte die Besucher aus nah und fern.

Ein Urlaub in der Natur des Nördlichen Schwarzwalds kann einfach himmlisch sein. Das gilt ganz besonders für den Moment der Besteigung des Aussichtsturmes in Schömberg: „Himmelsglück“ heißt er, ein 50 Meter hohes Wunderwerk aus Naturholz. Oben steht man irgendwie über den Dingen. Eine kräftige Brise Höhenluft umweht die Nase, Raubvögel ziehen ihre Kreise, in den Zweigen der Bäume singen die Vögel ihr fröhliches Lied. Ein Moment zum Innehalten und genießen einer Landschaft, in der man den Alltag ein paar sommerfrische Tage lang hinter sich lassen kann.





10 | BAD HERRENALB

Siebtäler Therme, Qualitätswege: „Wildkatzen-Walderlebnis“ und „Große Runde über die Teufelsmühle“, Kloster Frauenalb



13 | DOBEL

Europa-Rundweg, Turm-Aussichtskanzel, Sonnenplateau und Heilklima



02 | BAD WILDBAD

Sommerbergbahn, Sommerberg Baumwipfelpfad mit Abenteuerspielplatz, WILDLINIE - Hängeseilbrücke, Grünhütte Rotwildschutzgebiet, Palais Thermal, Kurpark mit Erlebnissen



01 | ENZKLÖSTERLE

Heidelbeerdorf, Heidelbeerfest, Qualitätsweg Heidelbeerweg, Adventure Golf



06 | NEUWEILER

Sternblumenblüte, Qualitätswanderweg „Doinich Ursprung Neuweiler“, Augen-Blick-Runden



07 | ALTENSTEIG

Flößerei - UNESCO immaterielles Weltkulturerbe, Altensteiger Musiksommer, Kunsthalle und malerische Altstadtkulisse

PFORZHEIM
Goldstadt, Gasometer, Wildpark

03 | HÖFEN AN DER ENZ
Schwarzwälder Kirschtorte XXL

A **02** **I** **L**
BAD WILDBAD

KALTENBRONN

Schutzgebiet Hochmoor mit Wildsee
Infozentrum Kaltenbronn, Auerhahnsteg

01 **B**
ENZKLÖSTERLE

E **06**
NEUWEILER

05
NEUBULACH

09
WILDBERG

07
ALTENSTEIG

ERZGRUBE

11
NAGOLD

Nagold

Teinach

Enz

Enz

13
DOBEL

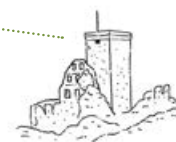
M **H**
BAD HERRENALB

N **14** **G**
SCHÖMBERG

12 **J**
BAD LIEBENZELL

08
CALW

K **C** **D** **04**
BAD TEINACH-ZAVELSTEIN



04 | BAD TEINACH-ZAVELSTEIN

Sternküche Berlins KroneLamm, Mineraltherme Teinach, Burgruine Zavelstein, Krokusblüte, WanderWelten Teinachtal, Premiumwege „Der Teinacher“ und „Wasser-, Wald- und Wiesenpfad“



05 | NEUBULACH

Besucherbergwerk, Heilstollen, Fledermauspfad und Premiumweg Wolfsgrube, Qualitätswanderweg „Doinich Ursprung Neubulach“



09 | WILDBERG

Nagoldtalradweg, Schäferlauf UNESCO - immaterielles Kulturerbe und Kloster Maria Reuthin



11 | NAGOLD

Kleinstadtperle Baden-Württemberg, Shopping, Outlet, Hochseilgarten Nagold/Survival Camp, Nagoldtalradweg, Burgruine Hohennagold und Qualitätsweg 7-Berge-Weg



14 | SCHÖMBERG

Shopping, Weißtannen-Erlebnispfad, Heilklimawandern, Zollernblickweg, Aussichtsturm Himmelsglück und Waldflug, Kur- und Heilwald



12 | BAD LIEBENZELL

Paracelsus-Therme, SOPHI PARK (Philosophiepark), Monbachschlucht, Burg Liebenzell, Familienerlebnispfad Erkingerweg, Kurpark mit Trinkhalle



08 | CALW

Kleinstadtperle Baden-Württemberg mit Fachwerkku-lisse, Kloster St. Peter und Paul, Hermann-Hesse-Stadt und Genießerpfad „Wasser-, Wald- und Wiesenpfad“

WELLNESSHOTELS

- A** | Mokni's Palais Hotel & Spa, Bad Wildbad
- B** | Enztalhotel, Enzklosterle
- C** | Berlins KroneLamm, Bad Teinach-Zavelstein
- D** | Hotel Therme Bad Teinach
- E** | Landhotel Talblick, Oberkollwangen
- F** | Hotel Ochsen, Höfen
- G** | Wellnesshotel Talblick, Schömberg
- H** | Schwarzwald Panorama, Bad Herrenalb

THERMEN

- I** | Palais Thermal, Bad Wildbad
- J** | Paracelsus-Therme, Bad Liebenzell
- K** | Therme Bad Teinach
- L** | Vital therme, Bad Wildbad
- M** | Siebtäler Therme, Bad Herrenalb

SALZGRÖTTE/HEILSTOLLEN

- N** | Salzgrötte Schömberg
- O** | Heilstollen Neubulach

UNSERE HIGHLIGHTS

DES NÖRDLICHEN SCHWARZWALDES AUF EINEN BLICK



Wohlfühlorte.

WELLNESSHOTELS/ANGEBOTE - HIER MAG ICH SEIN.



WELLNESS-HOTELS im schönen Nördlichen Schwarzwald Die gesunde Auszeit vom Alltag

Unsere ausgewählten Wellness-Oasen im Herzen des Nördlichen Schwarzwalds sind Orte der absoluten Entspannung. Inmitten eines einzigartigen Panoramas mit charmantem Flair von unberührter Natur und dem belebenden Tannenduft der sattgrünen Wälder können Sie vom Alltag abschalten und einmal so richtig die Seele baumeln lassen. Mit Schwarzwälder Herzlichkeit und Gastfreundschaft kümmern wir uns um Ihr Wohlbefinden.

Tauchen Sie ein in unser vielseitiges Entspannungs-Universum mit bezaubernden Kraftorten inmitten schönster Natur und erfahren Sie Entspannung, Schönheit und Gesundheit in unseren Wohlfühl-Oasen. Eine Vielzahl an Anwendungen wie ein duftender Aufguss in der Sauna oder anregende Bäder und lockernde Massagen spenden neue Lebensenergie.

Harmonisch zusammengestellte Entspannungsangebote lassen keine Wünsche offen und halten für jeden Gast sein persönliches Verwöhnprogramm bereit. Gönnen Sie sich Ihr perfektes Wellness-Erlebnis und tanken Sie neue Kraft, Energie und Vitalität.

Wir freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen!



SCHWARZWALD PANORAMA****S

In Bad Herrenalb

Idyllisch gelegen am Rande der Siebentälerstadt Bad Herrenalb lädt das nachhaltige 4-Sterne-Superior-Hotel SCHWARZWALDPANORAMA zu entspannten Stunden inmitten der herrlich grünen Natur des Nordschwarzwaldes. Bei Vogelzwitschern, Waldduft und einem faszinierenden 180°-Panoramablick genießen Ausflugs- und Hotelgäste im Restaurant „La Vie“ feine Kreationen in herzlicher Atmosphäre.

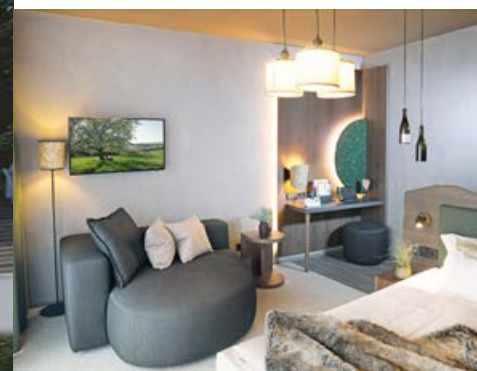
Als Bioland-Partner mit dem Goldstatus steht das SCHWARZWALD PANORAMA dabei für zertifizierte Bio-Qualität (90 – 100 %) und Slow Food. Das Hotel ist ein ganz besonderer Kraftplatz, an dem die Urkräfte noch spürbar sind und daher die erste Wahl für eine Auszeit vom Alltag. Sich fallen lassen, Ruhe und Regeneration – das bietet der 1.000 qm große SPA-Bereich. Auch die vielfältigen Angebote – wie Yoga, Waldbaden oder

Fasten – des neugestalteten Selfness-Zentrums lassen Körper, Geist & Seele neue Kraft schöpfen. **Tiefenwirksame Massagen und ausgleichende Beautybehandlungen** mit Produkten von Pharmos Natur und Dr. Hauschka verwöhnen zusätzlich von Kopf bis Fuß.

SCHWARZWALD PANORAMA

Rechteichweg 22 | 76332 Bad Herrenalb
Tel. +49 7083-927-0 | Fax +49 7083-927-555
info@schwarzwald-panorama.com
www.schwarzwald-panorama.com

Fotos: Schwarzwald Panorama Hotel



3. PLATZ
BEIM DEUTSCHEN TOURISMUSPREIS
FÜR CIRCULAR LIVING KONZEPT
GING AN DAS HOTEL
SCHWARZWALD PANORAMA

Klimaneutrale Auszeiten

Green Days Klimaneutrale Auszeit

Erleben Sie den Schwarzwald klimaneutral. Neben der klimaneutralen Übernachtung wird auch die An- und Abreise klimaneutralisiert.

- Klimaneutrale An- und Abreise (egal, ob mit Bahn oder PKW)
- 2 x klimaneutral Übernachten, Wohnen & Träumen
- 2 x Zero-Waste Frühstück vom reichhaltigen Buffet
- 1 x 3-Gang Genusssdinner (Menu serviert oder in Buffetform nach Wahl des Küchenchefs)
- 1 x Das Buch „Die Klimalösung“ (Willkommensgeschenk auf dem Zimmer bei Anreise)
- 1 x „Umwelttüten für Umweltschützer“ der Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald
- 1 x Eintritt für den Baumwipfelpfad Schwarzwald oder die Wildline Hängebrücke in Bad Wildbad
- Baden, Erholen & Entspannen

Ab 249,- € pro Person



Resilienz -Restart für Körper, Geist & Seele

- 6 x Übernachten, Wohnen & Träumen
- 6 x Reichhaltiges Zero-Waste Frühstücksbuffet
- 4 x 3-Gang Genusssdinner (serviert oder als Buffet)
- Begrüßungsimpuls von Stephan Bode, Geschäftsführer & Inhaber
- Kennenlerngespräch zur individuellen Zieldefinition 15 min
- 5 x Yoga- oder Meditationsmodul je 60 min
- 3 x Resilienzimpulse je 60 min (Private Einzelstunde)
- 1 x Zukunftsorientierter Resilienzimpuls 60 min
- Heilbaden, Erholen & Entspannen

Ab 1.374 € pro Person im Doppelzimmer





LANDHOTEL TALBLICK ***

In Oberkollwangen



Das liebevoll geführte Naturparkhotel Talblick in Oberkollwangen ist ein Kleinod inmitten von Natur und Wiesen gelegen. Hier beginnt Entspannung bereits beim Betreten des Hotels, denn mit seinem atmosphärisch und warm eingerichteten Ambiente fühlen Sie sich gleich in Ferienlaune! Die **charmant und großzügig gestalteten Hotelzimmer** laden Sie ein, sich voll und ganz wohlfühlen.

Im **Wellnessbereich** erwartet Sie darüber hinaus von Ayurveda bis Detox ein unglaublich großes Angebot an Wohlfühlbehandlungen. Erfrischen Sie sich im **Innenpool**, oder bei einem **Saunagang**. Für Bewegungsliebhaber wartet Yoga und eine Runde Dr. Wald! **Ein kulinarischer Traum** sind die mit viel Liebe zubereiteten Menüs vom Chef, der als Naturparkwirt eine Vielzahl an regionalen Produkten auf den Tisch bringt.

Landhotel Talblick | Familie Stoll | Breitenbergerstr. 15 | 75389 Oberkollwangen
Fon +49 7055-92880 | Fax +49 7055-92840 | info@landhotel-talblick.de
www.landhotel-talblick.de

Fotos: Jan Walter, fotodesign - boyeta Galw



Für Freundinnen & Wanderbegeisterte

Exclusive Mandelträume für Freundinnen 2 Nächte

Meine beste Freundin oder noch besser alle meine Freundinnen und ich lassen es sich mal so richtig gut gehen. Quatschen, entspannen und verwöhnen lassen. Endlich mal nur Zeit für uns, die Köpfe frei machen und wieder Energie für unsere Lieben und den Alltag sammeln. Wir haben uns das verdient.

- 2 x Übernachtung im Landhaus-Doppelzimmer / Dreibett-Zimmer möglich mit Balkon
- 2 x Frühstück vom Büffet mit vielen Leckereien
- 2 x Mehrgang- Abendmenü - auch vegetarisch
- 1 x Talblick-Wellnesstasche mit Handtüchern und Bademantel auf dem Zimmer
- 1 x Mandeltraum-Spritz als Aperitif am Anreisetag
- 1 x Kaffeeklatsch mit Kuchen aus Oma Gerda's Backstube und einer Kaffee- oder Teespezialität nach Wunsch
- 1 x Frauen-Schlafwohl-Kissen mit erlesenen Kräutern
- 1 x Mukabyanga - ayurvedische Gesichts- und Dekolleteebehandlung mit exquisiten Ölen.
- 1 x Mandelöl-Champagnerbad in der Klangwanne

Einer der sanftesten Kurzurlaube, den der Schwarzwald zu bieten hat!

2 Nächte ab 410,- € pro Person.

Blackforest Wanderglück 7 Nächte / 14 Nächte

Entdecken Sie 7 Tage oder länger Wandererlebnisse in unserer wildromantischen Nordschwarzwaldregion, mit unendlichen Möglichkeiten für das leidenschaftliche Wanderherz.

Egal in welcher Jahreszeit, dort wo Waldmeister und Fichtenwichtel wandern.

7 Nächte ab 1.043,- € pro Person.





HOTEL OCHSEN ****

In Höfen

Ankommen und wohlfühlen. Der Ochsen verbindet Tradition und Moderne. Familiär und mit Liebe geführt, befindet sich das Hotel seit 8 Generationen in Familienbesitz.

Durch die gute Verkehrsanbindung mit der Stadtbahn, sind nähere Ausflugsziele wie Bad Wildbad und der Sommerberg kostenlos mit der Konuskar- te zu erreichen. Auch die Lage direkt am Enztal Radweg wird von aktiven Urlaubern positiv wahr genommen. So steht einem Ausflug mit dem Fahr- rad nichts mehr im Wege. Ebenso kann bei ausgedehnten Spaziergängen

in wunderbarer Natur neue Kraft und Energie getankt werden. Danach lädt unser Vitalium mit Schwimmbad, 2 Saunen und Ruhebereichen zum Entspannen ein. Geniessen Sie am Abend regionale Gerichte und erlesene Weine in unserem Restaurant.

Hotel Ochsen GmbH

Bahnhofstraße 2 | 75339 Höfen / Enz | Tel. +49 7081 - 791-0
info@ochsen-hoefen.de | www.ochsen-hoefen.de



Ochsenwirt's Genießertage

Dieses Arrangement beinhaltet:

- 3 oder 5 Übernachtungen mit Schwarzwälder Frühstücksbuffet in der gewünschten Kategorie 5-Gang Verwöhn-Menü am Abend.
- 1 x Kaffee und Kuchen aus der hauseigenen Konditorei nach Wahl
- 1 x Begrüßungs Drink
- Wasserkocher mit Kaffee- & Teeauswahl auf dem Zimmer
- Leihbademantel und Saunatuch
- Nutzung des Vitaliums mit Schwimmbad und Saunen



Preis pro Person

Kategorie	3 Nächte	5 Nächte
EZ „Landhaus“	432,- €	670,- €
EZ „Studio“	426,- €	660,- €
DZ „Landhaus“	375,- €	575,- €
DZ „Naturpark“	384,- €	590,- €
DZ „Bannwald“	384,- €	590,- €
„Juniorsuite“	411,- €	635,- €
Suite „Tanne“	465,- €	725,- €
Suite 2. Heimat	465,- €	775,- €





HOTEL THERME BAD TEINACH ****s

In Bad Teinach

Schwarzwaldtage zu Gast bei Freunden

Lassen Sie die schöne Schwarzwaldlandschaft auf sich wirken und genießen Sie die würzige Tannenluft im Teinachtal. Genau hier hatten in früheren Zeiten die Könige von Württemberg ihre Sommerresidenz. Sie stärkten ihre Gesundheit mit der Heilkraft der Teinacher Hirschquelle und feierten mit dem Adel und vielen Persönlichkeiten der damaligen Zeit rauschende Feste. Nur – so ein behagliches Thermalbad wie heute hatten sie nicht.

Historische und moderne Architektur sind heute respektvoll und stilsicher auf einander abgestimmt. Früher wie heute ist es uns das

wichtigste Anliegen, dass sich die Gäste wohlfühlen. Dafür tun wir unser Bestes – jeden Tag.

Unser schönes Schwarzwald-Refugium ist erdacht und gemacht für Familien mit Kindern, für Paare, Freundinnen und Freunde. Für Singles, Naturfreaks, Gourmets und Geschäftsleute sowie für Frühaufsteher und Langschläfer.

Hotel Therme Bad Teinach

Otto-Neidhart-Allee 5 | 75385 Bad Teinach | Fon +49 7053-290
info@hotel-therme-teinach.de | www.hotel-therme-teinach.de

Schwarzwaldzeiten zu Gast bei Freunden

Durchatmen und reine Natur erleben!

Lernen Sie den nördlichen Schwarzwald von seiner schönsten Seite kennen und freuen Sie sich auf entspannte Tage im Teinachtal.

Genießen Sie auf 2500 Quadratmeter unsere Mineraltherme mit erfrischendem und heilkräftigem Wasser aus den Tiefen des Schwarzwaldes mit großzügigem Außenpool, wohltemperiertem Innenpool, heißem Feuerpool und dem Quellwasserpool – natürlich und unfiltriert.

Runden Sie Ihren Thermenaufenthalt mit einer Behandlung im hoteleigenen ANNEMARIE BÖRLIND – NATURAL BEAUTY SPA ab.

Urig und typisch Schwarzwald – Willkommen in unserer Schlossberghütte:

Für ein kühles Bier, zum Vespers oder für Kaffee und Kuchen... oder einfach nur für ein gemütliches Sonnenbad auf der Terrasse. Erreichbar in 20 Minuten zu Fuß ab unserem Hotel durch ein schönes Wiesental.

Inklusivleistungen:

- Buchbar ab 2 Übernachtungen inklusive Verwöhn-Frühstück vom Buffet
- Abendmenü
- Täglich Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Begrüßungsdrink in Otto's Bar
- Nutzung der Mineraltherme und des Wellnessbereichs

Die Schwarzwaldtage inklusive der Leistungen sind ganzjährig buchbar:

ab 286,- € im Economy Einzelzimmer pro Zimmer und Arrangement
 ab 327,- € im Standard Doppelzimmer pro Zimmer und Arrangement
 Preise variieren je nach Auslastung und Nachfrage



Die Schwarzwaldwoche inklusive der Leistungen sind ganzjährig buchbar:

ab 1.011,50 € im Economy Einzelzimmer pro Zimmer und Arrangement (7 Nächte)
 ab 1.890,00 € im Standard Doppelzimmer pro Zimmer und Arrangement (7 Nächte)
 Preise variieren je nach Auslastung und Nachfrage



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Sie erreichen uns reservierung@hotel-therme-teinach.de oder +49 7053-290.





BERLINS KRONELAMM ****S

In Bad Teinach-Zavelstein



Fotos: Roman Knie

Abschalten & die Seele baumeln lassen: Mit Innenpool, ganzjährig beheiztem Außenpool, spektakulärer Hochsitzsauna, drei weiteren Saunen, Dampfbad, Tauchbecken, Salzkammer und individuellen Ruheräumen erwartet Sie im 1.600 m² großen königSPA alles, was Sie sich zum Entspannen wünschen können.

Der Wellnessbereich königSPA ist exklusiv den erwachsenen Gästen ab 14 Jahren vorbehalten. Bestens ausgebildete Mitarbeiter erfüllen alle Behandlungswünsche.

Die Fitnesstrainer kümmern sich um alle sportlichen Bedürfnisse und stehen beratend und motivierend zur Seite.

Mit drei Restaurants hat das Hotel auch kulinarisch viele Highlights auf höchstem Niveau zu bieten. Vom schwäbisch-rustikalen Wanderheim über regionale Spezialitäten und Wellness-Vitalküche im Naturparkrestaurant Berlins Lamm bis hin zum Gourmetrestaurant Berlins Krone (1 Michelin-Stern) ist für alle Geschmäcker was dabei.

Familie Berlin und alle Mitarbeiter des Berlins Kronelamm freuen sich auf Sie!

Berlins Kronelamm Hotelbetrieb GmbH
Marktplatz 1-3 | D-75385 Bad Teinach-Zavelstein
Tel. +49 7053-9294-0 | info@berlins-hotel.de
www.berlins-hotel.de



Relax & Gourmet

5 Nächte Relax und Spa(r)tage

- Berlins Herzlich-Willkommensdrink
- Schlemmer-Vitalfrühstücksbuffet, Mittagsbuffet und mehr im Rahmen der Verwöhnkulinarik
- 4 x Abendmenü im Rahmen der Verwöhnkulinarik
- 1 x 6-Gang Überraschungsmenü im Naturparkrestaurant Berlins Lamm
- Wellnessgutschein im Wert von € 50 pro Person für Ihre Wunschbehandlung im königSPA
- Nutzung des Wellnessbereichs königSPA mit Innen- und Außenpool, Saunen, Dampfbad, Ruheräumen und Fitnessraum
- 5 Übernachtungen mit allen KroneLamm-Inklusivleistungen
- Buchbar bei Anreise an einem Sonntag

Preise ab

DZ Stammhaus Krone	645,- €
DZ Haupthaus Lamm	765,- €



2 Nächte Gourmet-Schnuppertage

- Berlins Herzlich-Willkommensdrink
- Schlemmer-Vitalfrühstücksbuffet, Mittagsbuffet und mehr im Rahmen der Verwöhnkulinarik
- 1 x Abendmenü im Rahmen der Verwöhnkulinarik
- **1 x Exklusives 6-Gang Menü im Gourmetrestaurant Berlins Krone** (1 Michelin Stern)
- Nutzung des Wellnessbereichs königSPA mit Innen- und Außenpool, Saunen, Dampfbad, Ruheräumen und Fitnessraum
- 2 Übernachtungen mit allen KroneLamm-Inklusivleistungen
- Buchbar bei Anreise zwischen Dienstag und Samstag

Preise ab

DZ Stammhaus Krone	404,- €
DZ Haupthaus Lamm	460,- €



Alle Preise sind saisonabhängig und verstehen sich pro Person und Angebot im Doppelzimmer.

Leistungen: Ganzjährig buchbar bei Verfügbarkeit (Feiertage, Brückentage, Fasching, Weihnachten und Silvester ausgenommen)



ENZTALHOTEL ****

In Enzklösterle

Fotos: Enztalhotel

Vitalität für den Körper, Balsam für die Seele und Gaumenfreuden für Gourmets

Das Enztalhotel, das idyllisch in die romantische Schwarzwaldlandschaft gebettet liegt, zeichnet sich durch sein gemütliches Flair, die komfortablen Zimmer, die feine, frische Küche und nicht zuletzt durch den persönlichen Führungsstil aus.

Besonders die traumhaft schöne Wellness-Landschaft „Der kleine Garten Eden“ ist ein echtes Wohlfühl-Paradies, das Ihren Urlaub zu einem unvergesslichen Genuss werden lässt: Tauchen Sie ein und erfahren Sie eine

wunderbare Dimension höchsten Verwöhnkomforts. Sie werden staunen, wie schnell der Stress und die Hektik des Alltags von Ihnen abfallen und sich stattdessen ein intensives Gefühl vollendeter innerer Harmonie einstellt, während Sie nach Lust und Laune von belebenden Bädern, erfrischenden Saunagängen oder einer wohltuenden Massage ganz sanft ins Reich der Sinne entführt werden..

Enztalhotel | Familie Frey
Freudenstädter Str. 67 | 75337 Enzklösterle
Fon +49 7085-180 | info@enztalhotel.de
www.enztalhotel.de



Relaxen & Entspannen

Relaxen und Entspannen 3-5 Nächte

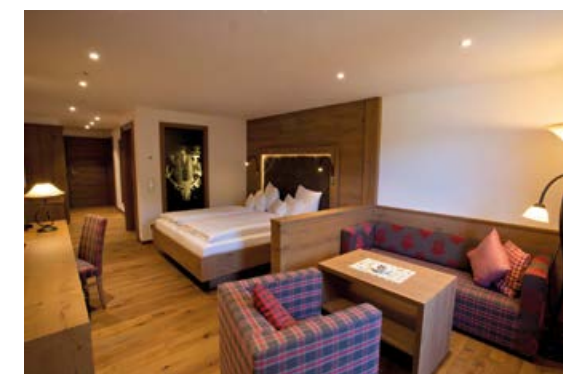
Gourmet-Verwöhpension

Wählen Sie Ihre Lieblingsbehandlung aus:

- Bei 3 Nächten wahlweise 1 Behandlung (je 25 min).
- Bei 5 Nächten wahlweise 2 Behandlungen (je 25 min)
- Aromaöl-Rückenmassage
- Vitalisierende Fußmassage
- Gesichtsverwöhpbehandlung
(bitte bei der Buchung schon reservieren)

- Tägliches Freizeit- und Sportprogramm
- Relaxen in unserer Badewelt „Der kleine Garten Eden“
- Buchbar zwischen Sonntag und Freitag
incl. 3/4 Pension

3 Übernachtungen ab 433,- € im Doppelzimmer pro Person
5 Übernachtungen ab 730,- € im Doppelzimmer pro Person





WELLNESSHOTEL TALBLICK ***S

In Schömburg

Urlaub sollte doch viel mehr sein als nur eine Zeit ohne Arbeit. Urlaub heißt Erholung, Entspannung Genuss. Einfach Momente die in Erinnerung bleiben.

Das alles finden Sie hier im Hotel Café Talblick in Schömburg im Nordschwarzwald.

Die Einrichtung der Zimmer reicht von Suite Wolke 7 mit einer Farblichtsauna/ Infrarot zum Doppelzimmer oder Einzelzimmer bis zum Zimmer kleines Wölkchen das mit einer Whirlwanne ausgestattet ist. Der Küchenchef und auch Konditormeister hält kulinarische Spezialitäten für Sie bereit. Die Schwarzwälder Kirschtorte sowie Kuchen und kleine Dessertstücke werden hier in unserem Hause hergestellt. Selbst der Kaffee den Sie morgens zum Frühstück, am Nachmittag oder mal zwischen durch genießen wird hier, im Hause, geröstet.

Hotel Café Talblick GmbH & Co KG

Jürgen Seibold

Liebenzeller Straße 25 | 75328 Schömburg

Fon +49 7084-4234 | info@wellness-talblick.de

www.wellness-talblick.de

Fotos: C. Kusterer und Jan Wälder



Zusammen kurz mal weg!



Auszeit

- 5 x Übernachtungen
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Verwöhn-Menü
- Tägliches Nachmittagsgedeck mit Kaffee aus eigener Rösterei und Gebäck aus eigener Konditorei
- Nutzung des Wellnessbereiches mit Farblichtsauna, Soledampfbad, Aromadampfbad, Duschtempel und großer Wellness-Außenterrasse.
- 1 x Rasoulbad
- 1 x Cremepackung
- 1 x Aromasprudelbad
- Leihbademantel und Badeslipper

DZ Komfort	735,- € pro Person
DZ Wölkchen (Whirl-Badewanne)	790,- € pro Person
Suite Wolke 7 (Farblichtsauna, Infrarot, Klimaanlage)	925,- € pro Person
DZ zur Einzelnutzung Zuschlag	30,- € pro Tag

Kurz mal weg

- 2 x Übernachtungen
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Nachmittagskaffee mit Kaffee aus eigener Rösterei und Gebäck aus der eigener Konditorei
- Erleben sie unsere Wellnessoase mit Farblichtsauna, Aromadampfbad, Soledampfbad, Duschtempel von schön warm bis schön kalt
- Genießen sie die Sonne auf der Wellness-Außenterrasse
- 2 x Verwöhn-Menü
- 1 x Aromasprudelbad
- Leihbademantel und Badeslipper

DZ Komfort	295,- € pro Person
DZ Wölkchen (Whirl-Badewanne)	310,- € pro Person
Suite Wolke 7 (Sauna, infrarot, Klimaanlage)	352,- € pro Person
DZ zur Einzelnutzung Zuschlag	35,- € pro Tag



MOKNI'S PALAIS HOTEL & SPA

in Bad Wildbad

Weit weg vom Alltag und doch so nah an den Quellen der Erholung. Mokni's Palais Hotel & SPA – das sind „Badhotel“, „Rossini“ und die Anbindung an die Therme „Palais Thermal“. Im Zusammenspiel eine der ersten Adressen in Bad Wildbad und eines der schönsten Domizile im gesamten Schwarzwald. Die klassische Eleganz eines First Class Hotels, freundliche Menschen, herzlicher Service sowie kompromisslos in Sachen Komfort und Individualität.

Mokni's Palais Hotel & Spa

Kurplatz 4-6 | 75323 Bad Wildbad

Tel. +49 70 81 301 0 | Fax +49 70 81 301 166

hotel@moknis.com | www.moknis.com

Fotos: Mokni's Palais Hotel & Spa



Schwarzwald genießen



Schwarzwald Genießen

Dieses Arrangement beinhaltet:

- (mindestens) 2 Übernachtungen
- Reichhaltiges Sekt-Frühstücksbuffet
- Täglich freier, uneingeschränkter Eintritt in das „Palais Thermal“ (außer am Abreisetag)
- Täglich freier, uneingeschränkter Eintritt in die „Vital Therme“ (außer am Abreisetag)
- 1 x Eintritt pro Person „Baumwipfelpfad“
- 1 x Eintritt pro Person Hängeseilbrücke „Wildline“
- 2 x Hin- und Rückfahrt pro Person „Sommerbergbahn“

Preise pro Person und Tag zzgl. Kurtaxe ab:

Einzelzimmer	138,- €
Doppelzimmer	117,- €
Junior Suite	156,- €
Suite	184,- €

Im Gebäude „Badhotel“ mit **direktem Bademantelzugang** in das „Palais Thermal“.

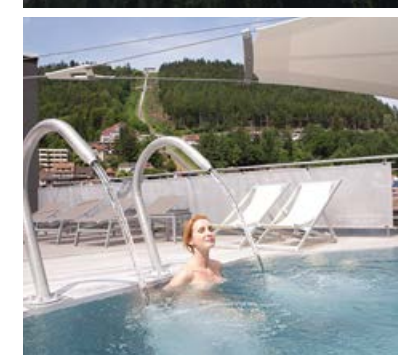
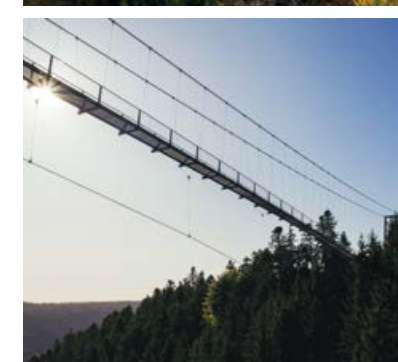
Schwarzwald Genießen Plus

Dieses Arrangement beinhaltet:

- (mindestens) 5 Übernachtungen
- Reichhaltiges Sekt-Frühstücksbuffet
- Täglich freier, uneingeschränkter Eintritt in das „Palais Thermal“ (außer am Abreisetag)
- Täglich freier, uneingeschränkter Eintritt in die „Vital Therme“ (außer am Abreisetag)
- 1 x Eintritt pro Person „Baumwipfelpfad“
- 1 x Eintritt pro Person Hängeseilbrücke „Wildline“
- 2 x Hin- und Rückfahrt pro Person „Sommerbergbahn“
- 1 x belebendes Körperpeeling (25 Min.) pro Person im „Palais Thermal“
- 1 x Aromamassage (50 Min.) pro Person im „Palais Thermal“

Preise pro Person und Tag zzgl. Kurtaxe ab:

Einzelzimmer	149,- €
Doppelzimmer	129,- €
Junior Suite	169,- €
Suite	199,- €



Natürliche Goldquellen.

THERMEN – BADEN IN FLÜSSIGEM GOLD.

„Wer Zeit hat, der ist schon überlegen.“ Friedrich Georg Jünger

Der Besuch einer **Therme im Nördlichen Schwarzwald** gleicht einer wohltuenden Atempause vom Alltag. Umgeben von duftenden Tannenwäldern und natürlichen Thermalquellen können Atemwegserkrankungen und rheumatische Beschwerden gelindert und der Stoffwechsel angekurbelt werden.

Die Römer wussten bereits im 3. Jahrhundert v. Chr. um die wohltuende Regeneration einer Badanlage für Körper und Geist. Und auch im Schwarzwald finden sich traditionsreiche Thermen, in denen es sich bereits Zaren und Könige gutgehen ließen.

Die hohe Thermendichte mit den Heil- und Kurorten Bad Wildbad, Bad Liebenzell, Bad Teinach und Bad Herrenalb sowie vielfältigen Angeboten in malerischer Kulisse aus Wald, Wiesen und natürlichen Bachläufen unterstützt unsere Gäste bei der physischen und psychischen Regeneration.

In unseren Thermen erwartet die Gäste belebender Badespaß mit angenehmen Wassertemperaturen. Umgeben vom sanften Spiel aus Licht und Schatten träumt es sich besonders schön. In der vielfältigen Auswahl an bezaubernder und besonderer Atmosphäre findet jeder Gast das Ambiente, in dem er sich rundum wohl fühlt.

Das gesunde Plus: Wärme bei hoher Luftfeuchtigkeit im Dampfbad – wohltuende Augenblicke für die Haut. Gesunde Schweißheiten in der Sauna – zur Stärkung des Immunsystems und Lockerung der Muskulatur.

Nehmen Sie sich die Zeit und lassen Sie es sich in den Schwarzwald-Thermen gut gehen.



Fotos: Paracelsus Therme

PARACELTUS-THERME

Bad Liebenzell - hier steckt Liebe drin



Fotos: Locher Fotodesign & Manufaktur



Paracelsus-Therme mit Sauna Pinea in Bad Liebenzell Entspannende Wohlfühlmomente im Nördlichen Schwarzwald erleben

Kristallklares Schwarzwaldwasser – **das ist der flüssige Schatz der traditionellen Bäderstadt** im malerischen Nagoldtal. Bereits der Arzt und Philosoph Paracelsus untersuchte im Jahr 1526 das Bad Liebenzeller Wasser und die Quellen nach ihren Heilqualitäten und schätzte dessen Kraft.

Hier ist man genau richtig, sich zu entspannen, die Seele baumeln und die Alltagssorgen hinter sich zu lassen. **Speziell für die Gesundheit** findet sich ein großes Angebot an unterstützenden Anwendungen wie Aqua-Fitness, das Bewegungstherapie-Becken, die Sole-Inhalation bei Atemwegsbeschwerden oder eine Wärmebank, die Verspannungen löst.

Die Besucher finden hier Erholung und Entspannung in einer abwechslungsreichen Badelandschaft mit Innen- und Außenbecken, die von Felsendampfgrotte, Dampfbad und Erlebnisduschen sowie attraktiv gestalteten Ruhezonen flankiert wird. **Das Saunaparadies lockt mit der einmaligen Panoramasauna mit Blick auf die Burg Liebenzell**, unterschiedlich temperierten Saunen, Dampfbad, Tauchbecken sowie einer liebenswerten Außenanlage und großer Freiluftterrasse. Ein großer Ruhebereich zum Thema „Natur & Paracelsus“ sorgt für die extra Portion Entspannung nach dem Saunagang. Gemütliche Loungemöbel, kuschelige Schaukelliegen und sogar ein hängender „Wald“ von der Decke sorgen für eine gemütliche Atmosphäre.

Zum Angebot der Paracelsus-Therme gehören auch **Therapie- und Wellnessanwendungen** wie z.B. Aromaöl-Behandlungen, Peeling-Anwendungen sowie verschiedene Massagen.

Im **Paracelsus-Spa by Manuela Matus** kann man sich mit auf den Hauttyp abgestimmten Wohlfühl- und Beautybehandlungen verwöhnen lassen. Es werden hochkarätige Naturkosmetik-Produkte von Dr. Spiller verwendet.

Kulinarische Köstlichkeiten gibt es in der Pinea Pastaria. Im gemütlich modernen Ambiente kann man die frische mediterrane Küche voll und ganz genießen. Für ein ganz besonderes Erlebnis besteht die Möglichkeit ein Wellness-Dinner hinzubuchen. Ein vollkommener Start oder Abschluss für die Auszeit in der Paracelsus-Therme.

Tipp: Afterwork-Special! Jetzt lohnt sich ein Besuch nach Feierabend bei uns noch mehr. Von Montag bis Donnerstag ab 19 Uhr gibt es einen Eintrittsspecial und 50 % auf die leckeren Cocktails! Das Angebot gilt nicht an Feiertagen, nicht in den Ferien in Baden-Württemberg und das Cocktailangebot gilt nur für Sauna- und Badegäste.

Paracelsus-Therme mit Sauna Pinea | Reuchlinweg 4
75378 Bad Liebenzell | Tel. +49 7052-408 608 | Fax +49 7052-408 611
paracelsustherme@bad-liebenzell.de | www.paracelsus-therme.de

PALAIS THERMAL

Orient im Schwarzwald - mit allen Sinnen genießen in Bad Wildbad

Fotos: Palais Thermal



Im Zeitraum von März bis Oktober 2024 renovieren wir im historischen Badebereich, um Ihnen ein noch schöneres Badeerlebnis bieten zu können. Alle weiteren Bereiche unserer Therme sind in diesem Zeitraum wie gewohnt nutzbar.



Palais Thermal Bad Wildbad

Die 360° Wohlfühltherme, die schon Könige und Fürsten zum Baden animierte

Schon in frühen Zeiten war Bad Wildbad als weltbekannter Badeort ein **Anziehungspunkt für Könige und Fürsten**. Sie wussten die reizvolle und abwechslungsreiche Landschaft des Nordschwarzwaldes für die Jagd ebenso zu schätzen wie einen Aufenthalt in einem der ältesten Bäder Europas - dem heutigen Palais Thermal. Bereits im 14. Jahrhundert wurde die gesundheitsfördernde Wirkung des 36 – 41°C warmen Wassers aus der natürlichen Quelle in Kombination mit der sauberen Schwarzwaldluft erkannt. Das Innere des altherwürdigen und denkmalgeschützten Gebäudes ist liebevoll restauriert, Tradition trifft auf Moderne, mit einem atemberaubenden Ergebnis. In einem der schönsten Sauna- und Thermalbäder Europas

erwartet Sie **ein Flair wie aus 1001 Nacht**. Eine Wohlfühlreise mit orientalischem Ambiente, die wie geschaffen ist für die besondere Auszeit. Die Wasser- und Wellnesslandschaften versprechen ein Mee(h)r an Wohlfühlgefühl.

Tauchen Sie ein in die **12 Thermalpools und genießen Sie die wohltuende und belebende Wirkung des natürlichen Quellwassers**, werden auch Sie vom orientalischen Schwarzwald-Feeling verzaubert. Lassen Sie sich bei einer **Wohlfühlbehandlung** Ihre Alltagssorgen wegmassieren und bringen Sie in der **exklusiven Saunalandschaft** Ihren Körper bei wohltuenden Aufgüssen zum Schwitzen. Zwischen den Anwendungen können Sie sich im prachtvollen Lichthof, der Maurischen Halle, mit einem Getränk und einem gesunden Snack stärken. Das architektonische Juwel macht es Ihnen leicht, Ihre Gedanken ziehen zu lassen.



Palais Thermal | Kernerstraße 5 | 75323 Bad Wildbad

Tel. +49 7081-303-0 | Tel. Kasse +49 7081-303-301 | Fax +49 7081-303-100

info@palais-thermal.de | www.palais-thermal.de





Vital Therme – Bad Wildbad Bewegung und Gesundheitsvorsorge - mit hohem Wohlfühl-Faktor

Die Wirkung des Wildbader Thermalwassers wird bereits seit Jahrhunderten genutzt. Die Vital Therme Bad Wildbad ist eine Oase, in der diese Wirkung zu einem gesunden Rundum-Wohlfühlprogramm gebündelt ist. Frische Schwarzwaldluft und wohltuender Tannenduft zur geistigen Entspannung inklusive.

Fitness – Wellness – Gesundheit, die Vital Therme vereint alle Faktoren für absolutes Wohlfühlgefühl. Besonders für die Gelenke und den Rücken hat das Wildbader Thermalwasser eine entspannende und gesundheitsfördernde Wirkung.

Fitnesstherme – Die gelenkschonende Aqua-Fitness steigert die Kondition und kräftigt die Muskulatur auf schonende Weise – eine gesunde Dosis für den ganzen Bewegungsapparat und die Haut.

Sauna und Wellness – Verwöhnen Sie Haut und Seele in der Sauna-Landschaft, entspannen Sie im bezaubernden Saunagarten oder lassen Sie im Römischen Dampfbad die Seele baumeln. Nach einem Cleopatra-Ölbild fühlt sich nicht nur die Haut königlich.



Gesundheitszentrum – Das Gesundheitszentrum bietet eine Vielzahl an entspannenden Gesundheitsanwendungen. Medizinische Bäder tun dem gesamten Bewegungsapparat gut, ein großes Angebot an Massagen sorgt für Tiefenentspannung, das Naturfangbad mit wohltuendem Thermalwasser lindert Schmerzen und spendet Kraft und neue Energie.

Vital Therme
Bätknerstr. 85 | 75323 Bad Wildbad
Tel. +49 7081 303-253 | Fax +49 7081 303-100
info@staatsbad-wildbad.de
www.vitaltherme-wildbad.de



NICHTS IST HEILIGER, NICHTS IST VORBILDLICHER
ALS EIN SCHÖNER, STARKER BAUM.
HERMANN HESSE

Wald
und Wiese

KUR- UND HEILWALD

In Schömburg, Eröffnung im Frühjahr 2024

WARUM IST DER KUR- UND HEILWALD IN SCHÖMBERG?

Schömburg hat durch seinen hohen Waldanteil von über 70 % sowie seine topografische Lage eine besonders gute, sauerstoffreiche und reizstoffarme Luft. Als „Heilklimatischer Kurort der Premium Class“, mit einer langen Tradition bei der Heilung von Atemwegserkrankungen, hat der Kurort mit seinen drei Kliniken beste Voraussetzungen, um die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes zu nutzen.

Foto: Gruppe Drei



WAS IST EIN KUR- UND HEILWALD?

Ein Kurwald ist ein Waldgebiet, das aufgrund verschiedener Eigenschaften zur **Förderung der Gesundheit** beitragen kann (Primärprävention). Aufenthalte können zudem die Verschlimmerung, das Wiederauftreten und die Chronifizierung von Krankheiten verhindern (Sekundärprävention).

Ein Heilwald ist ein Waldgebiet, das für die **therapeutische Nutzung** spezieller Indikationen gestaltet ist. Therapeutische Behandlungen im Wald sind geeignet, den Umgang mit Krankheiten sowie das Ausmaß der Behinderung durch diese Erkrankung günstig zu beeinflussen (Tertiärprävention). Chronische Krankheiten können lindernd behandelt werden.

Weitere Infos gibt es hier:



Die Themenwege und Stationen



Waldbaden

Erholung in der Natur, Auszeit vom Alltag, Zeit mit dir selbst. Eine Einführung in das japanische „Shinrin Yoku“ mit Übungen zur Anwendung.



Auf gut Glück

Impulse und Gedanken zum Thema Glück, welche dich zum Nachdenken inspirieren.



Pfad der inneren Stärke

Übungen und Impulse zu verschiedenen Themen, die dein geistiges Wohlbefinden stärken.



Sinnes-Stationen

Innehalten und den Wald mit allen Sinnen erleben.



Motorik-Parcours

Dient der Bewegungstherapie, um verschiedene motorische Fähigkeiten zu trainieren.



Jägersteig

Durch den Anstieg auf diesem Pfad kannst du dein Herz-Kreislauf-System stärken.

UNS SCHWARZWÄLDER EINT DIE LIEBE ZUR NATUR.



Der Wald ist für uns ein magischer und einzigartiger Ort, an dem wir gerne Zeit verbringen. Er schenkt uns Ruhe und Gelassenheit und auch Gesundheit. Er reguliert das Klima. Wir haben das Privileg direkt vor der Haustür diesen großen Schatz zu beherbergen. Dafür empfinden wir große Dankbarkeit. Die Quellen und Moore des Schwarzwalds sind CO²-Speicher und Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Ihr Wasser fließt in die Thermen unserer Region und schenkt uns erholsame Badezeit.



DER WALD – DATEN & FAKTEN

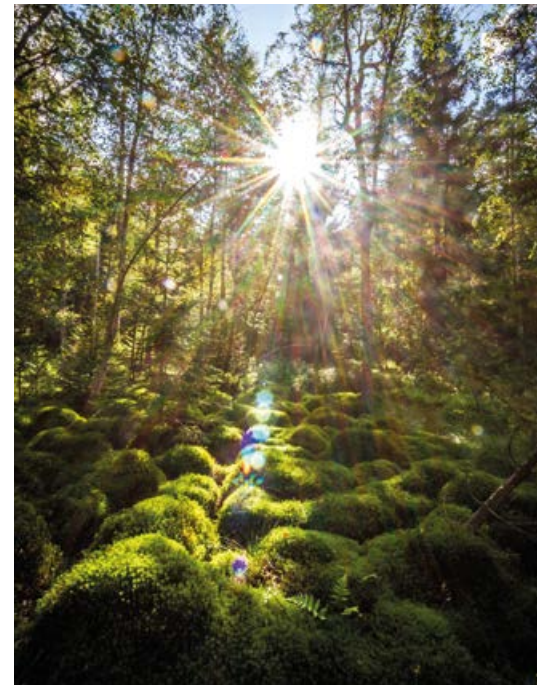
Der Nördliche Schwarzwald zeichnet sich mit ganzen **63% Waldfläche** aus und liegt hier weit über dem Baden-Württembergischen Durchschnitt (38%).

Der Wald besteht größtenteils aus Fichten, Tannen, Kiefern und Buchen. Dabei bestehen **ca. 83% aus dem typischen Nadelholz**. Der Anteil des Laubholzes stieg in den letzten Jahren kontinuierlich an.

Fast 10% unserer gesamten Waldfläche steht unter **besonderem Schutz**.

Wir sind **Teil des größten Naturparks** in Deutschland, dem Naturpark Schwarzwald Mitte / Nord.

Die erste **Wildruhezone** Baden-Württembergs findet sich auf dem Sommerberg in Bad Wildbad.



Ausgezeichnet wandern

IN UNSERER QUALITÄTSREGION WANDERBARES DEUTSCHLAND

Unsere zertifizierte Wanderregion verspricht dir vor allem eins: das Rundum-Sorglos-Wanderangebot. Neben den passenden Wandergastgebern findest du erstklassigen Service bei unseren Wanderexperten in den Tourist-Informationen und natürlich vor allem eins: ein großes zusammenhängendes Wegenetz mit vielen attraktiven Rund- und Streckenwanderungen gepflegt durch unseren Partner beim Wandern, den Schwarzwaldverein. Von zertifizierten Wegen über mehrtägige Wanderabenteuer bis hin zu geführten Erlebnisangeboten ist alles dabei.

UNSERE QUALITÄTSWANDERWEGE IM ÜBERBLICK:



INS TAL DER LEHMÄNNER

In heilklimatischer Luft startet die 13 KM lange Tour in Dobel. Dort gibt es auf dem historischen Wasserturm gleich einen grandiosen Ausblick über die Höhen des Schwarzwalds.



AICHELBERGER TRAUMTOUR

Diese abwechslungsreiche Tour beeindruckt auf 18 KM durch An- und Abstiege mit sagenhaften Ausblicken, traumhaften Pfaden und idyllischen Bachläufen.

7-BERGE-WEG

Eine sportliche Herausforderung, die sich auch gut in zwei Etappen wandern lässt. Die gut 22 km lange Tour führt rund um Nagold auf die 7 Höhenzüge und bietet dir neben vielen Aussichten auch an einigen Stellen die Möglichkeit, Nagold samt Burgruine und seiner charmanten Innenstadt zu erkunden.



GROBE RUNDE ÜBER DIE TEUFELSMÜHLE

Auch diese Tour spricht besonders die fitten Wanderer unter euch an. Sie führt auf knapp über 15 km Länge hoch zur Teufelsmühle, einem grandiosen Aussichtspunkt, der für den strammen Aufstieg entschädigt. Zudem kommt ihr am Großen Loch, einer Waldschlucht vorbei und könnt die Teufelskammern bewundern.



WILDKATZEN WALDERLEBNIS

Diese Qualitätstour heißt nicht nur familienspaß, sie bietet auch genau das. Spielerisch lernt ihr viel neues rund um den scheuen Waldbewohner Wildkatze und wer genau aufpasst und die Stationen aktiv in seine Tour einbaut, der kann am Ende sogar sein Expertenwissen auf einem Diplom verewigen.



DOINICH URSPRUNG NEUWEILER UND DOINICH URSPRUNG NEUBULACH

Unsere beiden jüngsten Qualitätswanderwege mit 15,8 und 11,7 km Länge folgen in großen Teilen dem Verlauf des Schwarzwaldflüsschens Teinach. Sehr sportliche und ambitionierte Wanderer können daraus auch eine zusammenhängende Tour machen.

UNSERE PREMIUMWANDERWEGE IM ÜBERBLICK:



DER TEINACHER

Hier trifft Genuss auf sportliche Herausforderung. Bei dieser 11,8 km langen Tour warten neben Geschichten rund ums Mineralwasser auch historische Highlights wie die Mathildenanlage mit ihren rund 600 alten Steinstaffeln sowie das historische Städtle Zavelstein. Der Genuss kommt nicht zu kurz, jedoch sind auch zwei knackige Anstiege zu meistern.

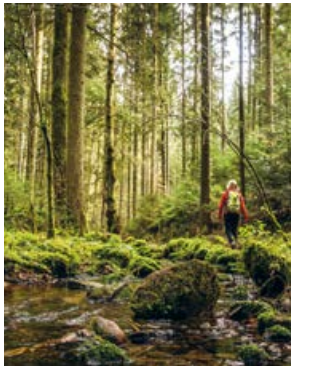
DER HEIDELBEERWEG

Hier dreht sich alles um das heimische Superfood, die Heidelbeere. Sie wächst in Enzklösterle reichlich und ist hier auch geschichtlich tief verwurzelt. Die 12,7 km lange Tour führt viel durch lichte Wälder, wo die Heidelbeeren besonders gut gedeihen. Doch auch die Ausblicke und der Genuss kommen nicht zu kurz, etwa auf der Hälfte der Tour kann man eine Pause in Enzklösterle einlegen.



DER WASSER-, WALD- UND WIESENPFAD

Direkt von der Stadt rein in die abwechslungsreiche Natur, das bietet der Wasser-, Wald- und Wiesenpfad, der wahlweise von Calw oder vom Wanderheim in Zavelstein gestartet werden kann. Im Rötelbachtal verläuft der Weg direkt am Bach entlang und neben Wald und Wiesen warten auch spannende Felsformationen auf der 14,1 km langen Tour.



WOLFSGRUBE

Der mit knapp 7 km kürzeste unserer Premiumwanderwege führt rund um die sagenumwobene Wolfsgrube in der Nähe der Bergwerkstadt Neubulach. Neben schönen Aussichten warten auch tolle Pausenplätze, ein steiler Anstieg zum Beifelsen und eben die Wolfsgrube, eine rundgemauerte Falle zum Fangen von Wölfen, auf dich.

Beachte, dass an Wochenenden und in Ferien- und Urlaubszeiten eine starke Nachfrage herrscht. Wir empfehlen dir deshalb an diesen Tagen das „Wandern auf der Raute“.



PREMIUM-SPAZIERWANDERWEG ZOLLERNBLICK

Die passende Tour für alle Genusswanderer und Spaziergänger unter euch! Die Tour führt mit wenig Höhenunterschied und vielen malerischen Pausenplätzen mit ausreichend Bänken auf ca. 7 km einmal rund um Oberlenzgenhardt bei Schömberg. Und wer dann doch noch Höhenluft schnuppern will, der besucht den Aussichtsturm Himmelsglück und genießt das Panorama.



Fotos: ja-photography.com

SALZGROTTE SCHÖMBERG

Rundum-Gesundheit im Primavera in Schömburg

Das Primavera im Heilklimatischen Kurort Schömburg ist mittlerweile eine Institution. Für alle, die um die positiven Eigenschaften von Salzgrotte und Solevitarium wissen, ist es zur schönen und gesundheitsfördernden Routine geworden. Wer sich diese besondere Auszeit gönnen möchte, sollte rechtzeitig vorher buchen, um einen der heiß ersehnten Plätze zu ergattern. Genießen kann man seinen Aufenthalt umso mehr im dazugehörigen Café. Hier lohnt sich gleich mal längere Zeit einzuplanen! Schwarzwaldsouvenirs gibt es noch dazu zu shoppen.

Ebenso einzigartig ist das neu entstandene Schwarzwald Solevitarium. Nachdem die Salzkristallgrotte in ihrem Geschäft über die letzten 7 Jahre, viele dankbare Stammkunden bekommen hat, die die heilende Wirkung der Salze für Ihre Gesundheit regelmäßig nützen, entstand die neue Idee. Das Solevitarium bietet 6 Plätze und die Kunden erleben hier zum einen Infrarot Wärme, diese lösen Verspannungen, beseitigen Rückenschmerzen und verbessern die Durchblutung. Zweitens wird eine 6 % Sauerstoffkonzentration aus dem toten Meer ganz fein vernebelt. Dies wirkt heilend bei

Atemwegserkrankungen, Hauterkrankungen, Pollen Allergien, Heuschnupfen und Reizhusten. Drittens wird die Luft im Solevitarium ionisiert und mit Sauerstoff angereichert. Die erhöhte Sauerstoffkonzentration führt zu tiefem Schlaf, Beschwerden wie Migräne und Herz Kreislaufprobleme werden gelindert. Geringere Tendenz zu übersäuerter Muskulatur, hilfreich bei Durchblutungsstörungen und belebt Körper und Geist! Die Ionisation wirkt wie ein Luftreiniger und sie atmen reine, klare Luft, diese belebt die Körperzellen, erhöht die Sauerstoffaufnahme des Blutes und regt den Stoffwechsel an. Übrigens ist diese Kombination einzigartig und Frau Mayrhofer und ihr Team sind besonders stolz dies ab sofort ihren Kunden anbieten zu können.

Primavera Schömburg

Ulrike Mayrhofer | Liebenzeller Str. 5 | 75328 Schömburg
Fon +49 7084 -92625 | shop@primavera-online.de
www.salzkristallgrotte-schoemberg.de



Text: Lohr/Huber Fotos: Jan Walter



HEILSTOLLEN NEUBULACH

Pure Erholung & reine Natur

In einer reizüberfluteten und rasanten Welt zu leben ist mühsam. Schnell verfügbare Informationen, Einkauf per Mausklick und Dauerpräsenz in sozialen Netzwerken sind überall möglich. Beim Versuch Schritt zu halten, gerät man schnell in Gefahr die innere Balance zu verlieren.

Im Heilstollen Neubulach können Sie die Pause-Taste Ihres hektischen Alltags drücken. Fahren Sie herunter, schalten Sie ab und erleben Sie Ruhe. Begegnen Sie der Stille und der Gelassenheit – schöpfen Sie neue Energien und Wohlbefinden für Ihren Geist, aber auch Ihren Körper.

In der reizfreien Umgebung ist die Besinnung und die Konzentration auf Elementares sehr viel einfacher und wird als Wohltat empfunden. Die im Heilstollen erlebbare Stille wirkt sich bei Patienten mit Burn-out, Erschöpfungszuständen und Schlafproblemen sehr positiv aus. **Diese achtsamen Momente, eingebettet im Kontext von Kühle und Reduktion, können ein Anfang neuer Impulse und Kraftgeber sein.**

Im Rahmen einer ärztlichen Behandlung, z.B. bei Long Covid, Depression, Burn-out Patienten, aber auch bei Erschöpfungssymptomen, werden The-

rapiesitzungen im Heilstollen als begleitende Maßnahme angeboten. Keine elektromagnetische Strahlung und Mobilfunknetze dringen durch das Gestein in den Heilstollen ein. Dadurch können Patienten, die unter Elektromagnetischer Strahlung leiden ihr vegetatives Nervensystem ins Gleichgewicht bringen und neue Lebensqualität finden.

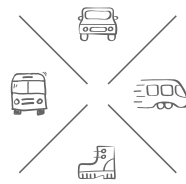
Erfahren Sie Stille und Ruhe als Bereicherung zu Ihrem Alltag. Erleben Sie Erholung, oder spüren Sie die Einfachheit des Seins bei geführten Traumreisen, Klangschalenkonzerten, angeleitete Atemübungen und Lesungen, diese in regelmäßigen Abständen stattfinden. Schöpfen Sie Kraft und Energie für mehr Lebensqualität.

Balsam für die Seele und zugleich Therapie vereint, bei einem Mikroklima von 7-8 Grad mit nahezu 100%iger Luftfeuchtigkeit - Nature Company der besonderen Art!

Stadtverwaltung Neubulach

Marktplatz 3 | 75387 Neubulach | Fon +49 7053 9695 10
info@neubulach.de | www.neubulach.de





Anreise & Mobilität

VOR ORT KLIMAFREUNDLICH UNTERWEGS SEIN

Der Nördliche Schwarzwald ist ein Paradies für alle Bewegungshungrigen, Entdecker, Genießer und Abenteurer! Als offiziell ausgezeichnetes „Nachhaltiges Reiseziel“ machen wir uns stark dafür, dass Sie während Ihres Aufenthaltes alternative Angebote zur Beförderung nutzen können.

KONUS- GÄSTEKARTE

Mit der Konus-Gästekarte kannst du den ÖPNV sogar kostenlos nutzen! In ausgewählten Orten erhältst du bei Anreise die Gästekarte und kannst sofort auf Entdeckertour gehen.

Hier bekommst du deine KONUS-Karte: Altensteig, Bad Liebenzell, Bad Teinach-Zavelstein, Neubulach, Bad Herrenalb, Bad Wildbad, Dobel, Enzklösterle, Höfen an der Enz, Schömberg.



ANREISE MIT DEM AUTO

A5 Karlsruhe – Basel

A8 Stuttgart – München – Karlsruhe

A82 Stuttgart – Bodensee

Schwarzwaldhochstraße (B500)

Waldshut – Baden-Baden

Schwarzwaldhochstraße (B294)

Freiburg – Pforzheim



E-CAR-SHARRING DEER GMBH

Nutzen Sie vor Ort das E-Car-Sharing von Deers und kommen Sie so klimafreundlich an Ihr Ziel.



IMPRESSUM

Herausgeber: Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald | Sonnenweg 5 | 75378 Bad Liebenzell | www.mein-schwarzwald.de | info@mein-schwarzwald.de

Konzeption: Strässer Werbung | www.werbung-calw.de | Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald | Corinna David | Leonie Peichl

Fotografie: Thermen | Salzgrotten | Hotels Nördlicher Schwarzwald | Adobe Stock | Locher Fotodesign & Manufaktur | Alex Kijak

Druck: Druckhaus Weber GmbH | Althengstett



*„Leben beginnt,
wo die Zeit egal ist.“*



www.mein-schwarzwald.de